

1 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Каша пшеничная с маслом</i>
<i>Бутерброд с маслом</i>
<i>Какао с молоком</i>
В 10.00
<i>Яблоки</i>
Обед
<i>Свекла отварная</i>
<i>Суп гороховый с гренками</i>
<i>Бигус</i>
<i>Компот из изюма</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Ватрушка с повидлом</i>
<i>Чай с сахаром</i>

2 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Каша «Попурри»</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>
<i>Кофейный напиток</i>
В 10.00
<i>Сок яблочный</i>
Обед
<i>Морковь отварная с кукурузой с растительным маслом</i>
<i>Борщ «Сибирский» с мясом, со сметаной</i>
<i>Котлеты рыбные</i>
<i>Картофельное пюре</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Сочник с творогом</i>
<i>Кисломолочный напиток</i>

3 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Каша геркулесовая жидкая</i>
<i>Бутерброд с повидлом</i>
<i>Чай с молоком</i>
В 10.00
<i>Отвар шиповника</i>
Обед
<i>Суп с вермишелью на курином бульоне</i>
<i>Кура отварная</i>
<i>Капуста тушеная</i>
<i>Компот из яблок</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>
<i>Кисломолочный напиток</i>

4 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Кулеши гречневый</i>
<i>Яйцо вареное</i>
<i>Бутерброд с маслом</i>
<i>Чай с сахаром</i>
В 10.00
<i>Сок фруктовый</i>
Обед
<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной</i>
<i>Сосиска отварная</i>
<i>Рожки отварные с маслом</i>
<i>Компот из св.яблок</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Пирог манный</i>
<i>Молоко</i>

5 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Суп молочный рисовый</i>
<i>Бутерброд с сыром</i>
<i>Кофейный напиток</i>
В 10.00
<i>Банан</i>
Обед
<i>Сельдь с луком</i>
<i>Рассольник «Домашний» со сметаной</i>
<i>Гуляш</i>
<i>Картофельное пюре</i>
<i>Компот из кураги</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Булочка «Тюменская»</i>
<i>Чай с лимоном</i>

6 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Каша ячневая с маслом</i>
<i>Бутерброд с повидлом</i>
<i>Чай с молоком</i>
В 10.00
<i>Сок виноградный</i>
Обед
<i>Огурцы консервированные</i>
<i>Суп из овощей со сметаной</i>
<i>Плов из говядины</i>
<i>Компот из св.яблок</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Ватрушка «Царская» со сгущенным молоком</i>
<i>Кисломолочный напиток</i>

7 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Каша сборная</i>
<i>Бутерброд с маслом</i>
<i>Какао с молоком</i>
В 10.00
<i>Фрукты</i>
Обед
<i>Зеленый горошек</i>
<i>Суп «Бабушкин» с мясом со сметаной</i>
<i>Рыба тушеная в томате с овощами</i>
<i>Картофель отварной с маслом</i>
<i>Компот из сухофруктов</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Шанежка с картофелем</i>
<i>Сок яблочный</i>

8 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>
<i>Бутерброд горячий с сыром</i>
<i>Кофейный напиток</i>
В 10.00
<i>Фрукты</i>
Обед
<i>Томаты консервированные</i>
<i>Суп «Волна» с мясом</i>
<i>Биточки рубленые из птицы</i>
<i>Сложный гарнир</i>
<i>Компот из свежих яблок</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Булочка «Российская»</i>
<i>Чай с сахаром</i>

9 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Каша манная с маслом</i>
<i>Бутерброд с повидлом</i>
<i>Чай с молоком</i>
В 10.00
<i>Сок виноградный</i>
Обед
<i>Свежий огурец</i>
<i>Свекольник со сметаной</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>
<i>Отвар шиповника</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Суфле творожное со сгущенным молоком</i>
<i>Молоко</i>

10 день

Наименование блюд
Завтрак
<i>Каша рисовая с маслом</i>
<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>
<i>Чай с лимоном</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
В 10.00
<i>Сок виноградный</i>
Обед
<i>Кукуруза консервированная</i>
<i>Уха рыбацкая</i>
<i>Котлета</i>
<i>Гречка вязкая отварная</i>
<i>Кисель из смородины</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>
<i>Хлеб дарницкий</i>
Полдник
<i>Пряники</i>
<i>Яйцо куриное варёное</i>
<i>Сок виноградный</i>